

Акт № 2

испытания спортивного оборудования и инвентаря в спортивном зале, обследования площадки для подвижных игр на свежем воздухе, площадки ГТО в МБОУ «Усть-Бакcharская СОШ»

04.04.2024 г.

Мы, нижеподписавшиеся: Дукшта Л.А. – председатель комиссии, члены комиссии – Стрелкова Г.Е., Тайгунова Т.Г., Толченников Е.В., Долганова Г.М., составили настоящий акт в том, что

1. В спортивном зале для проведения занятий имеются:

Перекладина – 6 шт., «шведская стенка» - 6 шт., верёвочная лестница – 2 шт., канат – 4 шт., гимнастические скамейки – 4 шт., кольца баскетбольные – 4 шт., сетка волейбольная – 1 шт., Все вышеперечисленное спортивное оборудование и инвентарь подлежали испытанию:

1.1. Каждая перекладина «шведской стенки», под нагрузкой 120 кг, приложенной под углом 60 градусов.

1.2. Верёвочная лестница путём приложения к ней груза, равного 300 кг.

1.3. Канат для лазания путём приложения к нему груза, равного 300 кг.

1.4. Гимнастические скамейки - под нагрузкой 240 кг;

1.5. Кольца баскетбольные, находятся в спортивном зале, закреплены на баскетбольных щитах, щиты закреплены к бетонной стене надёжно;

1.6. Сетка волейбольная, находится в спортивном зале, прикреплена к бетонной стене на болтах.

2. Прогибы спортивного инвентаря и оборудования в спортивном зале соответствуют установленным правилам безопасности по физической культуре и спорту (1979 г.) нормам; после снятия нагрузки повреждения и смещения каната в щёках не обнаружено.

3. На территории школы имеется площадка для подвижных игр на свежем воздухе:

3.1. Ворота футбольные — находятся на площадке, вкопаны в землю, закреплены надёжно.

4. На территории школы имеется площадка ГТО:

4.1. Тренажёр «Грация» - вкопан в землю, забетонирован, подвижные элементы (диск) закреплён надёжно, шарниры в рабочем состоянии, ручка-перекладина закреплена надёжно, без зазубрен.

4.2. Турник двойной, Турник тройной - вкопаны в землю, забетонированы, устойчивы, перекладины закреплены надёжно.

4.3. Тренажёр «Качающееся бревно» - вкопан в землю, забетонирован, устойчив, шарнир бокового качения с площадкой для раскачивания в рабочем состоянии, ручка-перекладина закреплена надёжно, без зазубрен.

4.4. Тренажёр «Шагалка» - вкопан в землю, забетонирован, устойчив. Подвижные элементы (ступени для ходьбы) закреплены надёжно, шарниры бокового качения в рабочем состоянии, ручка-перекладина закреплена надёжно, без зазубрен.

4.5. Брусья параллельные - вкопаны в землю, забетонированы, устойчивы, поверхность без повреждений.

4.6. Горизонтальная гимнастическая скамья с измерительной линейкой (для выполнения испытаний «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке») - вкопана в землю, забетонирована, устойчива, поверхность без повреждений.

4.7. Горизонтальная гимнастическая скамья с фиксацией ступней (для выполнения испытания «Поднимания туловища из положения лёжа на спине») - вкопана в землю, забетонирована, устойчива, поверхность без повреждений.

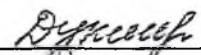

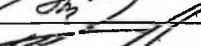

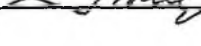
4.8. Комплекс для выполнения испытания «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» - доска отталкивания закреплена надёжно, песок – не имеет камней, металлических предметов, стекла, мусора.

4.9. «Скамья спортивная» - вкопана в землю, забетонирована, устойчива. Поверхность без повреждений.

4.10. Информационная стойка с описанием нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)» - вкопана в землю, забетонирована, устойчива.

4.11. Поверхность площадки ГТО отсыпана песком, свободна от каких-либо острых частей: стекла, мусора, не имеет опасных выступов.

5. Занятия на спортивных снарядах и оборудовании, с использованием спортивного инвентаря, а также на площадке для подвижных игр на свежем воздухе и площадке ГТО - разрешается.

Председатель комиссии		Л.А. Дукшта
Члены комиссии		Г.Е. Стрелкова
		Т.Г. Тайгунова
		Е.В. Толченников
		Г.М. Долганова